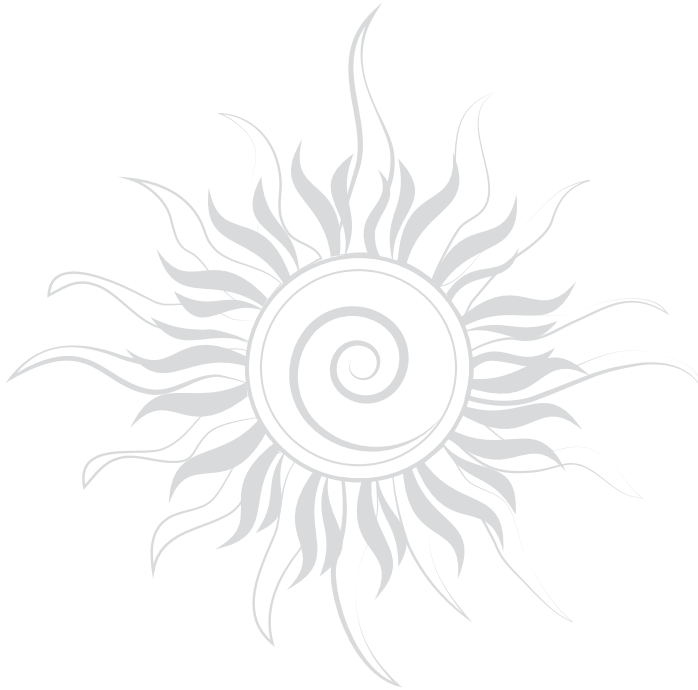


Carmen Chammah

Du bist die Sonne Deines Lebens

Wie Du zum Meister Deines Lebens wirst



Herz-Licht-Verlag



Originalausgabe

Copyright © 2015 Herz-Licht-Verlag, Diessen a. Ammersee

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische und vertonte Wiedergabe, sowie des auszugsweisen Nachdrucks, vorbehalten.

Alle Rechte bei der Autorin.

ISBN 978-3-933237-09-5

1. Auflage 2015

Umschlaggestaltung: Christina Riecken

Satz: Christina Riecken

Druck: Druckerei & Verlag Steinmeier GmbH & Co. KG

INHALT

Einleitung	9
------------	---

TEIL 1

Liebe sein	14
Die Weisheit des Lebens	17
Vertrauen in die Göttliche Kraft	23
Die Verbindung zu deinem Herzen	27
Die Neue Zeit	33
Im Einklang mit dem Sein	36
Die Reise ins ICH BIN	41
Die Seelenpartnerschaft	46
Die Seelenfamilie	51

TEIL 2

Irdische Herausforderungen meistern	57
Integration von Seelenaspekten in deine Gesamtpersönlichkeit	60
Lebensdramen durchbrechen	65
Das irdische Familienfeld heilen	70
Erlösung von Schuldgefühlen	74
Annahme und Ausgleich weiblicher und männlicher Energie	77
Der Umgang mit Ängsten	82
Das Innere Kind heilen	89
Allein(s)sein	93
Wie du deine nächtlichen Träume zur Transformation nutzen kannst	95
Standfestigkeit	99
Der Liebe als Kanal dienen	102
Himmel und Erde vereinen sich	105
Im Hier und Jetzt gewahr sein	109

TEIL 3

Heilung	112
Durch das Gnadenlicht zu Erkenntnis und Heilung	114
Die Heilkraft wohnt in dir	120
Die unterschiedlichen Körper im Zusammenspiel	126
Das Seelenhaus	131
Herzenstüren öffnen	134
Energetische Müllentsorgung und Hausputz	136

TEIL 4

Die Gesetze des Erfolges	139
Erfolg ist relativ	144
Was du säst wirst du ernten	149
Dein göttlicher Ausdruck auf Erden	153
Der Umgang mit Zweifeln	157
Das Leben reagiert auf dich	161
Ein neues Kapitel in deinem Lebensbuch beginnt	167
Die Lebensaufgabe als Pfad auf Erden	170
Schlusswort	173
Danksagung	174

Um den Schutz der persönlichen Intimität zu wahren, sind einige Namen der im Buch beschriebenen Personen frei erfunden.

Integration von Seelenaspekten in deine Gesamtpersönlichkeit

Wenn du viel an dir gearbeitet hast und Licht konnte deine Bewusstseinssebenen durchfluten, so lasse dir bitte Zeit für die Integration. Alles in dir möchte verdaut werden. Wenn du ein Gefühl der Unausgeglichenheit oder Überforderung in deinem Alltag spürst, so ist das ein Zeichen für dich, in deinem Alltag inne zu halten. Dann ziehe dich in deine „Höhle“ zurück und lass den Dingen ihre Zeit, in dir zu reifen. Beobachte deine Gefühle, ohne dich hineinzusteigern. Gönn dir ausreichend Schlaf, um den geöffneten Bewusstsein die Möglichkeit zu geben, sich mit deiner ICH BIN Gegenwart zu vereinen und dir neue Erkenntnisse zu schenken. Die Integration geschieht, wenn sich die Seelenbewusstseinssebenen einmal durch das einfließende Licht geöffnet haben, fast wie von selbst. Damit einhergehend werden dir Geschehnisse aus deinem Leben bewusst und du hast die Möglichkeit, in der Ruhe und mit erweitertem Bewusstsein einen neuen Blickwinkel einzunehmen. Gehe in dieser Zeit besonders achtsam und liebevoll mit dir um und achte auf die Impulse, die deine Seele dir mitteilt. Wenn sich ein Seelenanteil integriert, ist es möglich, dass du noch einmal durch bestimmte Gefühle hindurch gehst, die mit den alten Speicherungen damaliger Ereignisse zu tun hatten. Auch körperliche Beschwerden können mit altem, emotionalem Schmerz einhergehen, wenn die Speicher sich entladen. Hier kannst du deinen Körper durch leichte fließende Bewegungen unterstützen. In diesen Zeiten tiefer Transformation gehst du durch unterschiedliche Seelenschichten hindurch, um zum Kern vorzudringen. In der Stille kannst du dich mit deiner Quelle verbinden und deine Seelenaspekte nach Hause einladen. Haben sie einmal das Licht aufgenommen, geschieht die Erweiterung und Heilung in deinem Leben. Alles in dir, was noch unerlöst ist, hat die Möglichkeit sich im Lichte zu öffnen und den Weg der Wandlung zu nehmen.

Stell dir vor, wie wichtig es ist, alles Erlebte auch zu verarbeiten und wahrzunehmen, damit sich keine Abspaltungen in dir bilden. Wenn deine Seele dich mit einem bestimmten Thema beschäftigen möchte, wirst du es daran erkennen, dass dir das äußere Leben zu viel wird. Dann brauchst du Zeit für dich und du wirst spüren, wann es wieder so weit ist, nach außen zu gehen. In der Zeit der Integration geschehen Führungen in deinem Leben, die du bewusst beobachten kannst. Du triffst auf Menschen, die dich in deinem Heilungsgeschehen unterstützen und dir etwas zeigen. Es kann sich hierbei um heilende Gegenerfahrungen handeln oder um Entwicklungshelfer, die eine schmerzliche Erfahrung noch einmal auf den Punkt bringen, um sie in dein Bewusstsein einzuladen. Betrachte alles, was dir begegnet, mit wachen Augen und nimm die göttlichen Zeichen wahr. Alles, was geschieht ist ein Abbild deines Inneren. An deinem Leben, deinen Beziehungen, deinem Erfolg und der Freude in deinem Leben kannst du sehen, wo du innerlich stehst. So mag noch einiges in dir auf unbewussten Ebenen verborgen sein. Gibst du dein „ich bin bereit“, geschieht Durchlichtung und dein Horizont erweitert sich. Die Integration von Seelenbewusstsein kannst du vergleichen mit einem Einkauf. Wenn noch keine Integration stattgefunden hat, ist es, als würden deine Einkaufstaschen noch unausgepackt im Flur stehen, was sich häufig in einem Chaos im Leben oder in bestimmten Bereichen des Lebens zeigt. Beginnst du nun die Utensilien in die Regale zu räumen, geschieht eine göttliche Ordnung in dir und deinem Leben. Du fühlst dich zentrierter und handlungsfähig in deinem Alltag, dein Denken und Fühlen gewinnt an Klarheit. Du wirst es somit eindeutig wahrnehmen, wenn eine Integration in dir stattgefunden hat. Manchmal geschieht Großartiges in einem Augenblick durch die göttliche Gnade und dann wieder vollzieht sich die Heilung unspektakulär im Schicht - für - Schicht - Charakter. So führt der Weg der Integration dich in deine Ganzheit und immer näher zum Gott in dir.

In Momenten, in denen du Seelenaspekte in deine Ganzheit integrierst, kann es vorkommen, dass du dich selbst nicht ausstehen kannst, dich in deiner Haut nicht wohl fühlst und dein Leben in Frage stellst. So zeigen sich in diesen Zeiten deines Lebens Seelenaspekte, die du vormals aus unterschiedlichsten Gründen von dir abgespalten hast und die nun an die Türe deines ICH BIN klopfen, um nach Hause zu kommen. Manchmal geht diesem Prozess ein Ereignis voraus, welches deinen Emotionalkörper „wachrüttelt“, das heißt, du erinnerst dich subtil an eine Situation, die du bedrohlich, traumatisch, traurig erlebt hast. Da dich diese Gefühle zum damaligen Zeitpunkt überwältigt hätten, wurden sie sicher aufbewahrt und abgespeichert, wie eine Datei in deinem Computer. Gerät das alte Resonanzfeld in Schwingung, so wird die Datei wieder aufgerufen, geöffnet und erscheint auf dem Bildschirm. Manche Dateien schlummern ein Leben lang als ungelöste Energie in dir und blockieren dadurch bestimmte Bereiche deines Lebens. Nun befindest du dich in der Zeit des „Erwachens“. Das heißt, dass die Schwingungserhöhung auf diesem Planeten dazu führt, dass unerlöste Seelenaspekte durch vermehrte Lichtfrequenzen in Schwingung geraten und an deine Tür klopfen. Vielleicht klopfen sie zunächst sehr leise, wird ihnen aber nicht aufgetan, werden die Ereignisse lauter oder massiver. Achte auf die Zeichen in deinem Leben! Es gibt für jede Lebenslage - und scheint sie noch so aussichtslos Hilfe aus der geistigen Welt und auch von „Menschen mit Flügeln“. Sei bereit, alle Seelenaspekte willkommen zu heißen, die nach Hause möchten. So erlebst du durch die Hingabe an das Leben die Verschmelzung mit deinem ICH BIN. Du kehrst nach Hause zurück und integrierst die Seelenaspekte in deine Gesamtpersönlichkeit.

Mediale Durchgabe

Geliebtes Kind Gottes,
so möchten wir dich nun einladen zur nachfolgenden Meditation.
Setze dich bitte aufrecht hin, damit all die Energien, die wir dir zufließen lassen, gut aufgenommen werden können.

Atme ein paar Mal tief ein und aus und verbinde dich mit deiner Gottnatur. Spüre, wie der Strom deines Atems dich in eine Verbindung mit Dir Selbst bringt, wie äußeres Selbst und inneres Selbst in eine Verschmelzung durch den Atem gelangen. Halte zunächst inne und nimm einfach wahr, während du noch ein paar tiefe Atemzüge in deinen Körper fließen lässt.

Nun gestatte dir einen Seelenaspekt anzurufen, der jetzt bereit ist, sich dir zu zeigen, der geliebt, der geheilt, der gehalten und gesehen werden möchte.

Laß dir bitte einige Augenblicke in Stille Zeit, um in Kontakt zu gehen. Du darfst darauf vertrauen, dass du dich in der Obhut deiner geistigen Führung befindest, und dass alles zu deinem höchsten Wohl geschieht und sich zeigt...

So öffne dein Herzenergiezentrum mit einem weiteren Atemzug noch weiter und spüre wie du ganz in dein Herz eintauchst. Ein warmer Liebesstrom umfängt dich und du fühlst dich geborgen und aufgehoben in dieser Schwingung.

Nun siehst du aus einer gewissen Entfernung einen Aspekt deines Selbstes auf dich zukommen. Vielleicht möchtest du diesem Aspekt einen Namen geben. Lass ihn langsam auf dich zukommen und fürchte dich nicht, egal, was sich dir zeigt. Die Liebe in dir ist groß genug, um alles zu umarmen. Nun lade diesen Aspekt ein, in deinem Herzensraum Platz zu nehmen und beobachte dabei, was geschieht, wie du dich fühlst. Welche Körperempfindungen tauchen auf, welche Farben, Gefühle, Worte...

Lass dir Zeit nachzuspüren, was in deinem Herzensraum mit dem Aspekt geschieht. Vielleicht erzählt dir der Aspekt eine Geschich-

te, vielleicht ist er einfach da. Spüre nun, wie ein violetter Licht in deinem Herzen Raum nimmt und wie auch dein Aspekt in dieses Licht eingehüllt wird. Jetzt darf alles geschehen, was deiner Transformation dienlich ist. Lass die Violette Flamme in dir lodern, lass sie alles verbrennen, was dich behindert in diesem Leben. Nimm wahr, wie dein Herz heller und heller wird und wie sich deine gesamte Schwingung anhebt. Auch dieser Aspekt taucht ganz ein in dieses Licht. Lass dir nun bitte wieder einige Augenblicke in Stille Zeit... Nimm nun wahr, wie ganz sanft eine Integration dieses Seelenaspektes, der sich noch in deinem Herzen befindet, geschieht. Dieser Aspekt sucht sich sozusagen einen Platz in deinem Seelenhaus, was zu einer Verstärkung deines Potenzials und deiner Strahlkraft hier auf Erden führt. Beobachte einmal die Geschehnisse der kommenden Tage. Nach und nach wirst du feststellen, dass du dich kompletter fühlst. So bitten wir dich, langsam wieder in dein Tagesbewusstsein zurückzukehren. Nimm ein paar Atemzüge und fühle dich erfrischt und wach. Wir danken dir für dein Vertrauen, die Sternengeschwister der Andromeda.

